

> **Werkmodel 4: Groeien**

Inleiding ontwikkelingspsychologie

Ontwikkelingspsychologie houdt zich bezig met het bestuderen van de ontwikkeling van de mens van de wieg tot de graf. Het bekijkt de normale ontwikkeling en de invloeden op de ontwikkeling.

Ouder worden is ontwikkelen en groeien. Over het algemeen wordt er een onderscheid gemaakt tussen een aantal ontwikkelgebieden.

Lichamelijke/motorische ontwikkeling

Hier wordt gekeken naar de lichamelijke groei of de achteruitgang ervan, naar de zintuigelijke ontwikkeling en de motorische ontwikkeling. De motorische ontwikkeling gaat over het leren bewegen er wordt een onderscheid gemaakt tussen grove motoriek (grote handelingen zoals lopen, gooien) en de fijne motoriek (schrijf beweging, pincetgreep).

Cognitieve ontwikkeling

Hier gaat het om het ontwikkelen van het denken, van de taal, maar ook van spel. Er wordt bestudeerd hoe kinderen leren en onthouden.

Sociaal-emotionele ontwikkeling

Sociaal is samen zijn met anderen, omgaan met anderen en jezelf ontdekken. Emotioneel gaat het om gevoelens en emoties. Hoe gaan we om met boosheid, verdriet, blijdschap?

Het is belangrijk om te weten dat de ontwikkeling niet altijd bij iedereen gelijk loopt. Sommige kinderen zijn wat sneller en andere weer wat langzamer. Over het algemeen komt het met de meeste kinderen gewoon goed. Er is tegenwoordig steeds meer aandacht voor het stimuleren van de ontwikkeling op jonge leeftijd. Het is wel belangrijk om een afwijkende ontwikkeling tijdig op te merken.

De manier waarop je cliënten/zorgvragers begeleidt/verzorgt, wordt beïnvloed door de leeftijdsfase, wat ze kunnen en weten. Een baby zul je meer verzorgen en een kind van 10 zul je meer begeleiden.

Vul in het volgende schema een mijlpaal/groeistap of specifiek kenmerk in en bedenk van daaruit welke aandachtspunten dit geeft voor de manier waarop je verzorgt of begeleidt.

	Lichamelijke/ motorische ontwikkeling	Cognitieve ontwikkeling	Sociaal- emotionele ontwikkeling	Aandachts-punten verzorging/ begeleiding
Baby				
Dreumes				
Peuter				
Kleuter				
Jong schoolkind				

	Lichamelijke/ motorische ontwikkeling	Cognitieve ontwikkeling	Sociaal- emotionele ontwikkeling	Aandachts-punten verzorging/ begeleiding
Schoolkind				
Adolescent				
Volwassene				
Oudere volwassene				